



## **Questionário de Avaliação - Sustentabilidade Ambiental Empresarial**

Na listagem seguinte é apresentado um conjunto de itens de verificação para diagnóstico e avaliação da empresa, distribuídos por área de indicador, nomeadamente:

- ✓ **Política Geral de Sustentabilidade Ambiental da Empresa;**
- ✓ **Água;**
- ✓ **Energia;**
- ✓ **Resíduos;**
- ✓ **Mobilidade**

Sempre que possível as questões apresentadas devem ser respondidas da seguinte forma:

- **Sim;**
- **Não;**
- **Não aplicável.**

Sempre que responda afirmativamente, deve juntar um comprovativo, anexando sempre que se justifique, uma fotografia, um documento ou uma declaração da empresa.

Note-se que este documento de avaliação é transversal, pelo que existem algumas questões que não se ajustam à área empresarial em apreciação. Contudo e, para verificação de enquadramento nos pressupostos descritos na alínea f), do art.º 9.º do PEIMA, a empresa deverá, pelo menos, responder afirmativamente a uma questão por área de indicador.

A verificação da informação apresentada será realizada através de visitas de monitorização à empresa.



▪ **Política de Sustentabilidade Ambiental da Empresa - GERAL;**

- 1- A Empresa tem definida uma Política Ambiental e/ou um Plano para a Sustentabilidade?
- 2- A Gestão de topo da Empresa está envolvida nos compromissos para o Desenvolvimento Sustentável?
- 3- A Empresa tem um plano de ação anual e objetivos para a melhoria contínua para a sustentabilidade e/ou um relatório de sustentabilidade?
- 4- A Empresa monitoriza a sua pegada ecológica através de uma ferramenta/calculadora de CO2 reconhecida?
- 5- A Empresa proporciona Formação na área da gestão ambiental aos seus colaboradores?
- 6- A Empresa assegura que todos os colaboradores tomam conhecimento dos objetivos e metas ambientais definidas?
- 7- Os bens duráveis recentemente adquiridos têm certificado ambiental ou são produzidos por uma empresa com sistema de gestão ambiental?
- 8- A Empresa toma iniciativas para reduzir o uso de papel nos escritórios, salas de reuniões, impressões e outros locais de maior uso/frequência?
- 9- A Empresa promove a reutilização de produtos e materiais?
- 10- A Empresa tem algum sistema ou procedimento certificado? Se sim quais?



▪ **Política de Sustentabilidade Ambiental da Empresa - ÁGUA;**

- 1- A Empresa realiza uma monitorização dos consumos/gastos de água e analisa comparativamente?
- 2- Todas as águas residuais são tratadas de acordo com a legislação nacional e local?
- 3- A Empresa possui um sistema de tratamento de águas residuais e/ou efluentes autónomo e adaptado à sua capacidade?
- 4- A Empresa tem implementado um sistema de aproveitamento e uso de águas pluviais?
- 5- A Empresa realiza a medição de fluxos de água de torneiras e/ou chuveiros?
- 6- As torneiras e outros dispositivos de abastecimento de água tem um redutor de fluxo?
- 7- Os pontos de água (torneiras, chuveiros e urinóis) estão equipados com sensor e/ou sistema temporizador de poupança de água?
- 8- Na aquisição de maquinaria, equipamentos e eletrodomésticos tem em consideração o consumo eficiente de água?
- 9- Os colaboradores estão atentos e monitorizam eventuais fugas de água?
- 10- São utilizados recipientes de vidro ou garrafas reutilizáveis para uso de água da torneira em reuniões, eventos ou escritórios?



▪ **Política de Sustentabilidade Ambiental da Empresa - ENERGIA;**

- 1- A Empresa realiza uma monitorização dos consumos/gastos de energia e analisa comparativamente?
- 2- A Empresa utiliza energia com certificado ambiental e/ou renovável?
- 3- Os sistemas de controlo do aquecimento e ar condicionado são aplicados conforme as temperaturas sazonais ou quando não há ocupação das instalações do estabelecimento?
- 4- Os computadores, impressoras e fotocopiadoras têm o modo de poupança de energia e desligam-se automaticamente?
- 5- A manutenção de sistemas de ventilação, AVAC's e Ar Condicionados é feita regularmente (uma vez por ano para ser eficiente em termos energéticos durante todo o ano)?
- 6- A Empresa definiu uma temperatura padrão para arrefecimento e aquecimento das instalações?
- 7- A iluminação exterior é minimizada e/ ou tem sensores automáticos?
- 8- A Empresa realiza uma auditoria energética pelo menos uma vez a cada cinco anos?
- 9- A iluminação dos corredores das instalações tem sensores de movimento?
- 10- Estão instalados sistemas automáticos nas áreas públicas para iluminação eficiente?



▪ **Política de Sustentabilidade Ambiental da Empresa - RESÍDUOS;**

- 1- A Empresa realiza uma monitorização detalhada na produção de resíduos e analisa comparativamente?
- 2- A Empresa tem um plano de redução e/ou reutilização de resíduos?
- 3- A Empresa realiza a separação dos resíduos, com um mínimo de 3 categorias, e de acordo com a legislação nacional?
- 4- É incentivado o uso ou aquisição de material reciclado, reciclável ou biodegradável?
- 5- São colocadas instruções simples e percetíveis sobre a separação correta dos resíduos disponíveis para todos os colaboradores e clientes?
- 6- Todos os resíduos especiais são encaminhados para entidades licenciadas?
- 7- Cada casa de banho, balneário, cozinha ou bar tem recipientes para resíduos?
- 8- Os produtos de higiene ou limpeza têm certificado ambiental?
- 9- Os resíduos orgânicos são compostados?
- 10- A Empresa tem colocados cinzeiros distribuídos nos espaços destinados a fumar e recolhe com frequência esse resíduo?



▪ **Política de Sustentabilidade Ambiental da Empresa - MOBILIDADE;**

- 1- A Empresa tem sistema de gestão de frota que permita uma monitorização e um aumento de eficiência do transporte?
- 2- A Empresa contabiliza e monitoriza os quilómetros realizados?
- 3- A Empresa planeia antecipadamente as viagens a efectuar, com a preocupação de reduzir os quilómetros a percorrer?
- 4- A empresa contabiliza os gastos relacionados com os combustíveis?
- 5- A Empresa realiza a manutenção dos veículos com frequência ou tem um plano (pressão dos pneus, mudança de óleo, revisões, etc.)?
- 6- A Empresa tem implementado um plano de renovação de veículos que permita encurtar o período de vida?
- 7- Os colaboradores são incentivados a utilizar meios de transporte sustentáveis (modos suaves de mobilidade)?
- 8- A Empresa tem uma política de implementação de mobilidade elétrica, adquirindo veículos elétricos?
- 9- A Empresa tem a preocupação, quando possível, de procurar alternativa aos combustíveis fósseis?
- 10- As instalações estão adaptadas e permitem uma boa acessibilidade a todos?